

# Verstöße gegen Verhaltensregeln am und im Wasser



**Achte auf die Wassertemperatur!**



**Springe nie erhitzt ins Wasser!  
Kühle Dich vorher ab!**



**Bade nicht mit vollem Magen!**



**Gehe nicht übermüdet ins Wasser!**



**Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!**



**Unterlasse das Rennen am Beckenrand!**



**Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!**

**Trockne Dich nach dem Bade gut ab!**



**Stoße nie andere ins Wasser!**



**Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser!**



**Gehe nicht unter Medikamenten-, Alkohol- oder Drogeneinfluss ins Wasser!**



**Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe!**



**Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!**



**Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Bojen und Absperrungen!**



**Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!**



**Meide Wasserpflanzen!**



**Meide Wehre und Strudel!**



**Bade nie allein!**

**Schwimme Tange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!**



**Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!**



**Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!**



**Blieb weg von Wasserfahrzeugen!**



**Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht  
Mach mit! Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.**

