

Verstöße gegen Verhaltensregeln am und im Wasser



Achte auf die Wassertemperatur!



**Springe nie erhitzt ins Wasser!
Kühle Dich vorher ab!**



Bade nicht mit vollem Magen!



Gehe nicht übermüdet ins Wasser!



Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!



Unterlasse das Rennen am Beckenrand!



Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!

Trockne Dich nach dem Bade gut ab!



Stoße nie andere ins Wasser!



Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser!



Gehe nicht unter Medikamenten-, Alkohol- oder Drogeneinfluss ins Wasser!



Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimmkörper als Schwimmhilfe!



Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!



Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Bojen und Absperrungen!



Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!



Meide Wasserpflanzen!



Meide Wehre und Strudel!



Bade nie allein!

Schwimme Tange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!



Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!



Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!



Blieb weg von Wasserfahrzeugen!



**Schwimmen und Rettungsschwimmen in der Wasserwacht
Mach mit! Aus Spaß am Sport. Und aus Freude am Helfen.**

